



Nicht die Glücklichen sind dankbar,
Es sind die Dankbaren,
die glücklich sind!

Francis Bacon

Dankbarkeitstagebuch

Am MORGEN

Worauf freue ich mich heute?

Am Abend

Worauf habe ich mich heute gefreut?

Wofür bin ich dankbar?

Heute ist mir bewusst geworden, dass:

